

Egenvård

10 | 4

- Bra och varierad mat
- Tillräckligt med sömn
- Regelbunden träning
- Regelbunden sex
- Regelbunden beröring
- Hålla mig ren & fräsch

Nära relationer

10 | 9

- Älskande partner
- Frihet/utveckling
- Sex & utforskande
- Roligt tillsammans

Samhällsengagemang

9 | 9

- Skapa bättre värld
- Vänliga gester
- Tycka till om saker

Föräldraskap

9 | 4

- Vara en kärleksfull förälder
- Lära känna barn
- Se barn
- Ha roligt tillsammans

Familjerelationer

9 | 2

- Skapa trygghet
- Rak & ärlig kommunikation
- Sammanhållning

Andlighet/harmoni

10 | 7

- Medveten närvaro
- Hem att trivas i
- Leva fullt ut
- Bada

Vänner/socialt liv

10 | 3

- Kontakt, stöd, förtroende
- Roligt tillsammans

Utveckling/utbildning

10 | 10

- Lära mer hela tiden
- Bli visare och mer älskande

Fritidsaktiviteter

10 | 4

- Umgås med vänner
- Segla
- Vara i naturen
- Variera mig
- Slappa
- Party
- Resa

Arbete

10 | 10

- Förändra världen
- Välbetalt
- Stimulerade
- Kul kollegor
- Hela tiden lära mer
- Resor
- Undervisa

