

Välkommen till föreläsning
och workshop
med professor

Frank Bond

från London University.

Sista anmälningdag:

4 dec eller i mån av plats

Tid:

fredag 11 december 2009
kl. 09.15 – 16.00

Plats:

Piperska Muren,
Scheelegatan 14, Stockholm
www.piperskamuren.se

Pris:

500 kr exkl. moms,
650 inkl. moms, fika ingår.

För mer information:

www.forumforskning.se

Anmälan:

via e-post till;
luki.hagen@sll.se
Uppge namn, arbetsplats,
fakturaadress och
organisationsnummer.

Betalning: mot faktura.

Frågor: om anmälan, betalning

etc: Luki Hagen, FORUM
e-post; luki.hagen@sll.se
telefon: 08 – 672 45 36

Övriga frågor:

Fredrik Livheim, FORUM
e-post; Livheim@gmail.com
telefon: 070 – 737 52 909

Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

- en föreläsning och upplevelsebaserad workshop

11 december 2009, Stockholm

FORUM – Forskningscentrum för psykosocial hälsa vid Maria Ungdom och Karolinska Institutet anordnar föreläsning/workshop om ACT på Piperska Muren i Stockholm. Konferensen vänder sig till dig som är behandlare och som redan har kunskaper inom ACT eller till dig som vill lära dig mer om ACT. Under dagen kommer följande att hända.

09.15 - 10.30

- Vad är ACT?
- Vilket forskningsstöd har ACT?
- Vad är likheter och skillnader mellan "traditionell KBT" och ACT?
- Vad är känslomässigt undvikande och vilken roll spelar detta för mänskligt lidande?

10.30 - 10.45 Paus med fika

10.45 - 12.00

- Ett mer praktiskt pass om hur man kan jobba med ACT i individualterapi eller individuell behandling.

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.15 (fortsättning)

- Frank Bond berättar om forskning han har gjort på ACT inom arbetslivet. Frank Bond har bland annat utvecklat en ACT-gruppbehandling på totalt 9 tim. som visat sig ge goda resultat i ett antal forskningsstudier. Gruppformatet kallas "ACT at work"
- Workshop om innehållet i "ACT at work". Frank demonstrerar olika övningar från "ACT at work".

14.15 - 14.30 Paus med fika

14.30 - 16.00

- Workshop fortsätter.
- Fredrik Livheim avslutar med att kort berätta om den forskning som är gjord i Sverige på en svensk omarbetning av "ACT at work" och som kallas "ACT – att hantera stress och främja hälsa". Fredrik berättar även hur man kan utbilda sig i metoden i Sverige.



Professor Frank W. Bond, PhD,
Head of Department of Psychology
at Goldsmiths, University of London