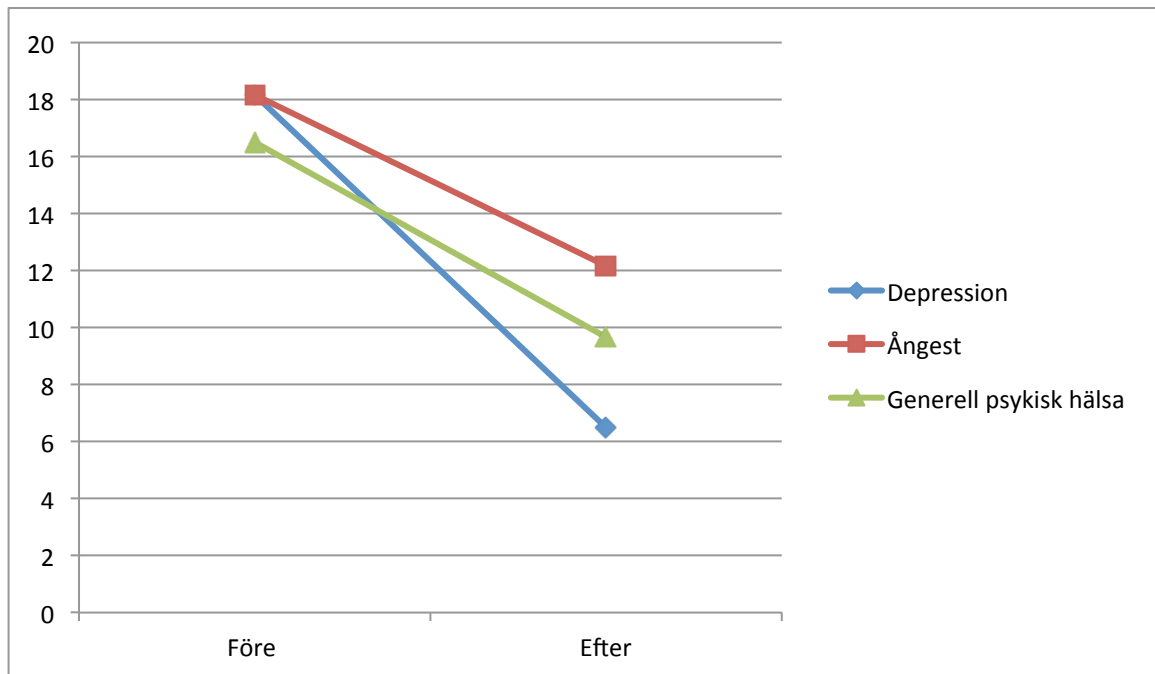


Utvärdering av ACT-intervention våren 2012

Kursledare Jenny Knutsson & Emma Stavenow

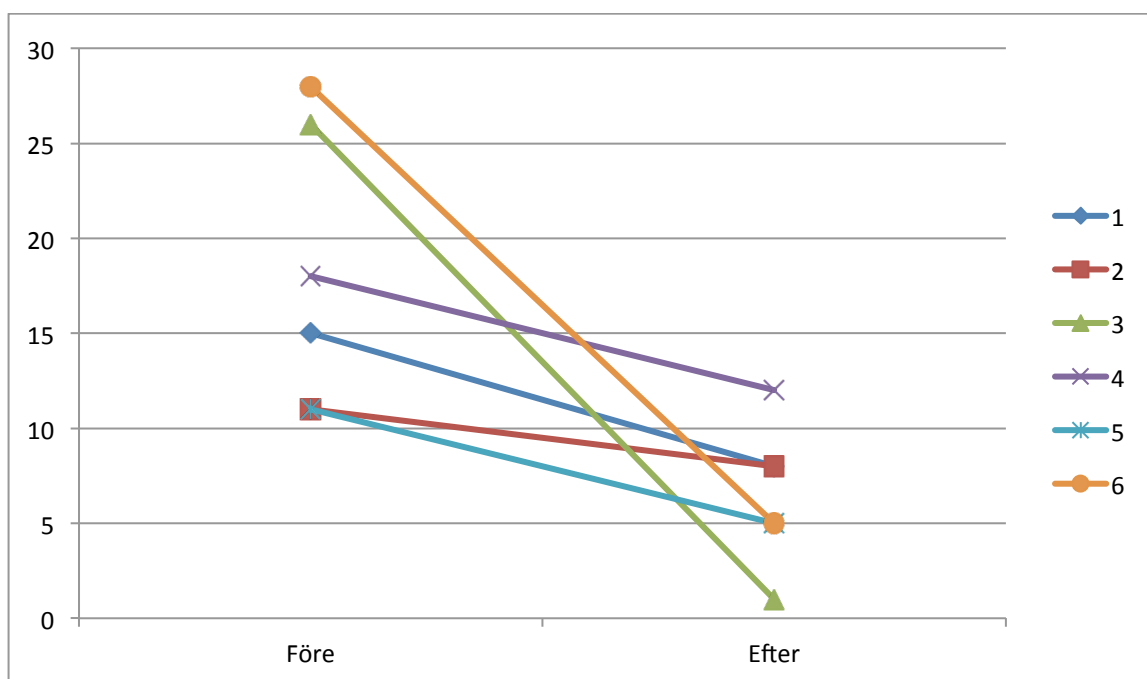
ACT-interventionen bestod av sammanlagt åtta tillfällen och genomfördes i grupp. Deltagarna var patienter i Metadonprogrammet, Beroendecentrum Stockholm. Utvärderingen bestod av självskattningsskalor avseende depression, ångest och generell psykisk hälsa. Åtta patienter påbörjade behandlingen, sju personer fullföljde den och sex personer deltog i utvärderingen. Av dem som fullföljde behandlingen och utvärderingen var tre kvinnor och tre män, i åldrarna 24 till 58 år. Nedan följer diagram för att synliggöra resultatet på självskattningsskalorna både på grupp och på individnivå.

Gruppens generella mående före och efter ACT-interventionen. Höga värden indikerar sämre mående.



På gruppnivå har depressionsnivån minskat från lätt till ingen depression. Ångestnivån har minskat från måttlig till lindrig ångest. Den generella psykiska hälsan har förbättrats.

Depressionsnivå enligt MADRS-S. Individuella skattningar före och efter interventionen. Höga värden indikerar sämre mående.



Samtliga patienter i gruppen skattar färre depressionssymtom efter interventionen.

MADRS-S Cut Off

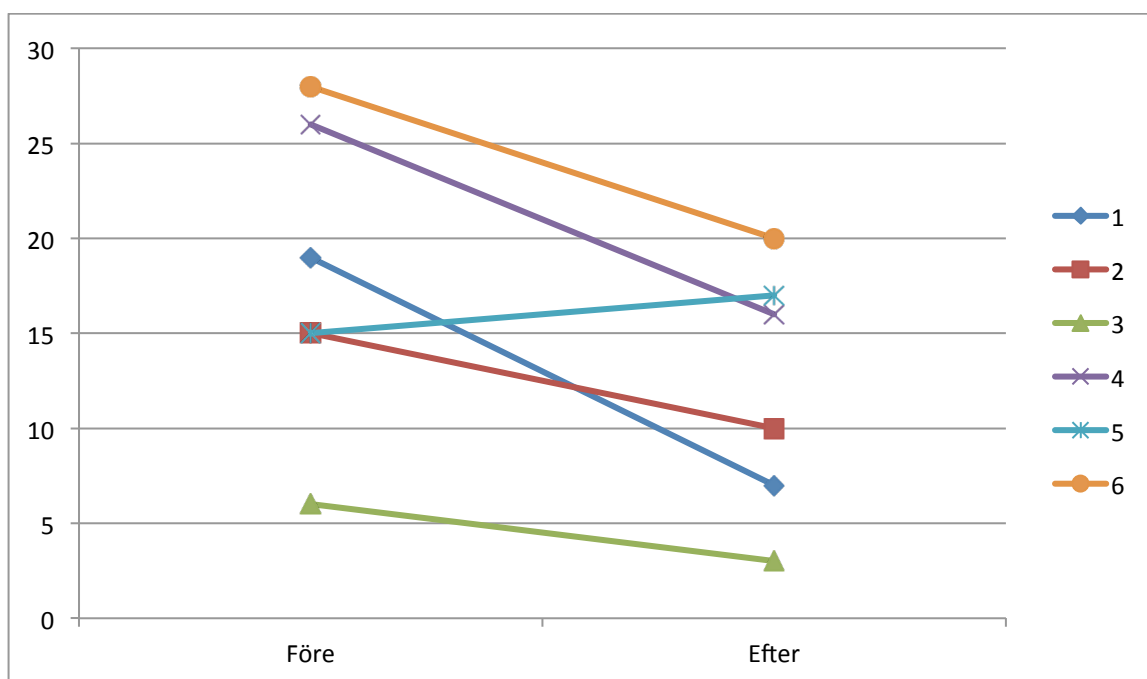
0-12 poäng: Ingen eller mycket lätt depression

13-19 poäng: Lätt depression

20-34 poäng: Måttlig depression

≥ 35 poäng: Svår depression

Ångestnivå enligt BAI. Individuella skattningar före och efter interventionen. Höga värden indikerar sämre mående.

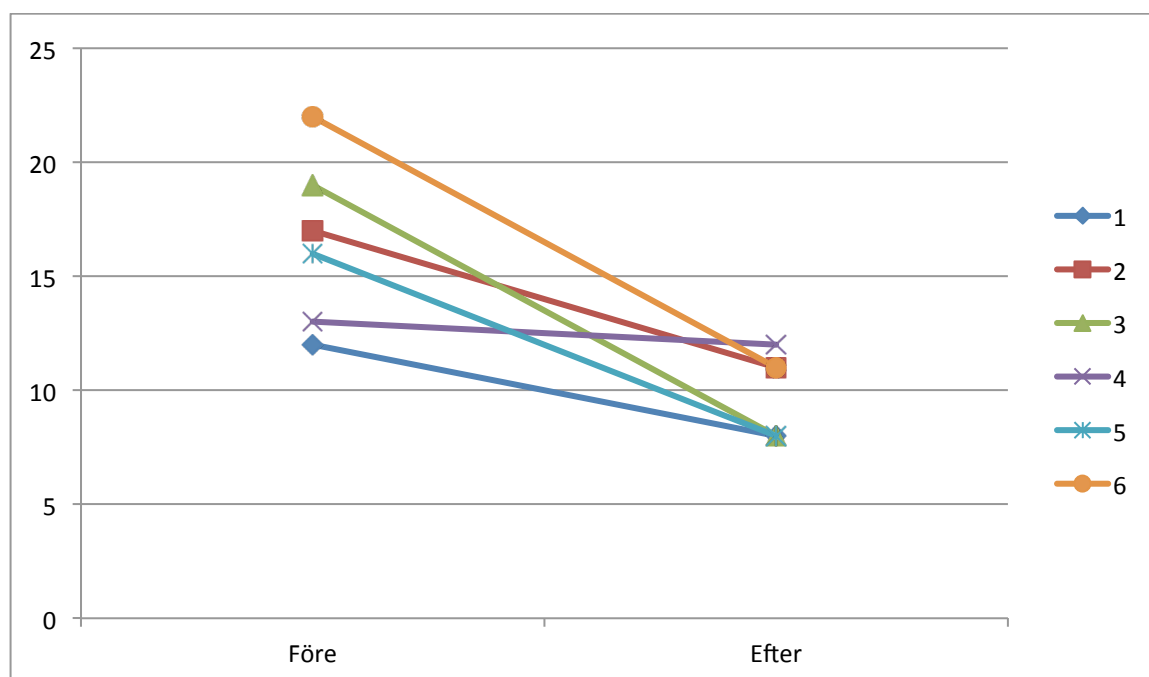


Fem av sex patienter i gruppen skattar lägre ångestnivå efter interventionen.

BAI Cut Off

0-7: Minimal ångest
8-15: Lindrig ångest
16-25: Måttlig ångest
26-63: Svår ångest

Generell mental hälsa enligt GHQ-12. Individuella skattningar före och efter interventionen. Höga värden indikerar sämre mående.



Samtliga patienter i gruppen skattar bättre generell psykisk hälsa efter interventionen.

GHQ-12 Cut Off

0-8: Låg psykisk ohälsa

9-18: Lindrig psykisk ohälsa

19-27: Måttlig psykisk ohälsa

28-36: Hög psykisk ohälsa

Utöver självskattningsskalorna fick patienterna även fylla i ett utvärderingsformulär rörande kursen som helhet och kursens olika moment. Genomgående var patienterna nöjda och tyckte att innehållet var relevant. Kritiken var att kursen gick för fort och det kom önskemål om fler kurstillfällen samt att vi skulle leverera kursinnehållet i ett lugnare tempo. Några i gruppen ville även ha fler uppföljningstillfällen.