

# 1. Förändra, Arbetsförhållande- En frisk arbetsplats

Kunskapsöversikter pekar på 13 faktorer som anses känneteckna en "frisk arbetsplats". Något som kan förbättras i din arbetsmiljö?

1. Positiva, tillgängliga och rättvisa ledare
2. Utvecklad kommunikation
3. Samarbete/teamarbete
4. Positivt, socialt klimat
5. Medinflytande/delaktighet
6. Själständighet/empowerment
7. Rolltydlighet med tydliga förväntningar och mål
8. Erkännande för det jag gör
9. Att utvecklas och växa i arbetet
10. Lagom arbetstempo och arbetsbelastning
11. Administrativt och/eller personligt stöd i arbetet
12. Bra fysisk arbetsmiljö
13. Bra relationer till kunder & intressenter