



## SiS deltar vid Euromet i Bukarest

25 september 2012

SiS deltar i konferensen Euromet som hålls i Bukarest i Rumänien den 25–28 september.

Temat för konferensen är "Nya metoder för social återanpassning av unga brottslingar". SiS presenterar i en workshop sina erfarenheter av behandlingsmetoden ACT.

Euromet är ett samarbetsorgan för ungdomsvårdsorganisationer i tio europeiska länder.

Konferensen hålls varje år, och vartannat år ordnar man också ett läger för ungdomar från de olika länderna.



Kent Ehliasson, generaldirektör

I årets Euromet deltar SiS generaldirektör Kent Ehliasson och personal från ungdomshemmen Johannisberg, Sundbo och Råby.

### SiS-projekt om ACT

Lina Lindkvist, psykolog på SiS ungdomshem Råby, ska tala om myndighetens forskningsprojekt där man prövar ACT, Acceptance and Commitment Therapy, som behandlingsmetod för ungdomar. ACT är en vidareutveckling av KBT och innebär att man lär sig hantera bland annat stress och ångest.

– För några år sedan gjorde SiS tillsammans med Karolinska institutet en pilotstudie på SiS ungdomshem Johannisberg, Långanäs, Råby, Stigby och Vemyra för att se om ACT skulle kunna användas för att minska risken för fortsatt brottslighet och antisocialt beteende. Resultaten var så bra att det nu pågår en större studie där institutioner som använder ACT i behandlingen jämförs med institutioner som använder andra metoder, förklarar Lina Lindkvist.

Den större studien inleddes hösten 2011 och pågår till årsskiftet 2012. Därefter görs uppföljningar på de ungdomar som ingår i de båda grupperna, ett respektive två år efter utskrivning. Studien görs i samarbete med Karolinska institutet.

### Fokuserar på acceptans och det som är positivt

ACT bygger på tre delar – accept, choose, act (acceptera, välj, agera). Acceptera det som du inte kan påverka, välj det du vill göra, och agera. Det handlar om att ta kontroll över oönskade tankar och känslor, snarare är att fokusera på att bli av med symtom.

– Behandling med ACT fokuserar inte på dåliga erfarenheter och på att arbeta bort oönskade tankar, utan på att man ska hitta sin egen väg och göra saker som leder till målet, acceptera det som hänt tidigare och inte älta. Man lär sig sluta använda sin historia som ursäkt för det man gör idag och man lär sig att hantera de hindrande tankar som kan dyka upp på vägen. Vi hjälper ungdomarna att fundera på vad de vill ha ut av livet och hur de ska komma dit.

Nästa år hålls konferensen och ungdomslägret i Sverige. Då håller Statens institutionsstyrelse och SiS ungdomshem Råby i Lund i arrangemanget.

---

Sidan uppdaterad den 25 september 2012

## **Kontakt**

### **Statens institutionsstyrelse**

Box 16363

SE-103 26 Stockholm

Växel: 010-453 40 00

Fax: 010-453 40 50

registrator@stat-inst.se

Besöksadress: Drottninggatan 29

---

Statens institutionsstyrelse, Box 16363, 103 26 Stockholm, Tel 010-453 40 00, Fax 010-453 40 50

**Webbredaktör:** Lotta Hedeby registrator@stat-inst.se Org.nr. 202100-4508 Kontakt