

Livskompassen

RELATIONER
Nära Relationer

ARBETE/UTBILDNING
Arbete

RELATIONER

Familjerelationer

Utbildning

Vänner/socialt liv

FRITID
Fritidsaktiviteter

ARBETE/UTBILDNING

Egen tid, andlighet

HÄLSA

Samhällsengagemang

Mat

Sömn

Träning

HÄLSA

